



David A. Whiston, DDS
Travis T. Patterson, III, DMD
Theodore P. Corcoran, DMD, MD



Diplomates, American Board of Oral and Maxillofacial Surgery

B B & T Building
6400 Arlington Blvd.
Plaza 1, Lobby Level
Falls Church, Virginia 22042
Tel: (703) 534-6500
Fax: (703) 534-0604

John Marshall School Building
2501 North Glebe Road
Suite 203
Arlington, Virginia 22207
Tel: (703) 522-6440
Fax: (703) 525-5447

POST SURGICAL INSTRUCTIONS
INSTRUCCIONES DE POST-CIRUGIA

- 1) Aplicar hielo a la cara despues de la cirugia alternando -- 30 minutos si , 30 minutos no. El hielo debe ser utilizado por lo menos 24 horas despues de la cirugia.
- 2) Continue mordiendo la gaza que le ponga el doctor, cambiandola cada 30 minutos por unas limpias, hasta que salga de color rosado claro.
- 3) No coma nada hasta que el adormecimiento desaparezca, lo cual ocurre entre 1-3 horas despues de la cirugia. Puede beber cosas heladas durante este tiempo. Despues, durante las siguientes 24 horas, debe beber y comer cosas frias o tibias solamente. Debe de mantener una dieta balanceada.
- 4) Mantenga la cabeza elevada encima de varias almohadas por 2 o 3 dias despues de la cirugia. Esto le ayudara a evitar el hinchazon y el desangramiento.
- 5) Debe de estar acompanado y vigilado de cerca despues de la cirugia con anestesia general, durante las proximas 24 horas.
- 6) 24 horas despues de la cirugia, debe enjuagar su boca con una solucion de agua con sal, usando 1/2 cucharadita de sal disuelta en 8 onzas (1 vaso) de agua tibia. Repetir 3-4 veces al dia despues de cada comida por una semana.
- 7) No hacer ninguna actividad fisica por varios dias despues de la cirugia.
- 8) No fumar por lo menos 48 horas despues de la cirugia, por que atrasa el proceso de cicatrizar. No usar ningun sorbeto o pajilla.
- 9) No mezclar bebidas alcoholicas mientras este tomando medicamentos.
- 10) Una leve fiebre es normal despues de la cirugia; si la fiebre sobrepasa los 100 grados o dura mas de dos dias, pongase en contacto con nuestra oficina.

(703) 522-6440 24 hrs. al dia